



Rapport d'avancement sur l'allaitement maternel au Canada 2022



Rapport d'avancement sur l'allaitement maternel au Canada 2022

L'importance de l'allaitement maternel pour la santé à court et à long terme des nourrissons, des jeunes enfants et des mères est bien établie. L'allaitement maternel exclusif est recommandé pour les nourrissons de 0 à 6 mois. Il est souhaitable de poursuivre celui-ci jusqu'à deux ans ou plus, accompagné d'aliments complémentaires appropriés¹. Les cibles mondiales pour l'allaitement maternel comprennent l'augmentation du taux d'allaitement exclusif pour les 6 premiers mois à au moins 50 % d'ici 2025 et à 70 % d'ici 2030^{2,3}.

Ce rapport présente un aperçu des statistiques relatives à l'allaitement maternel au Canada, d'après les données recueillies dans le cadre de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de 2017-2018⁴. Les résultats présentés sont une sélection de facteurs sociodémographiques connus pour être associés à l'allaitement.

CHOIX DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

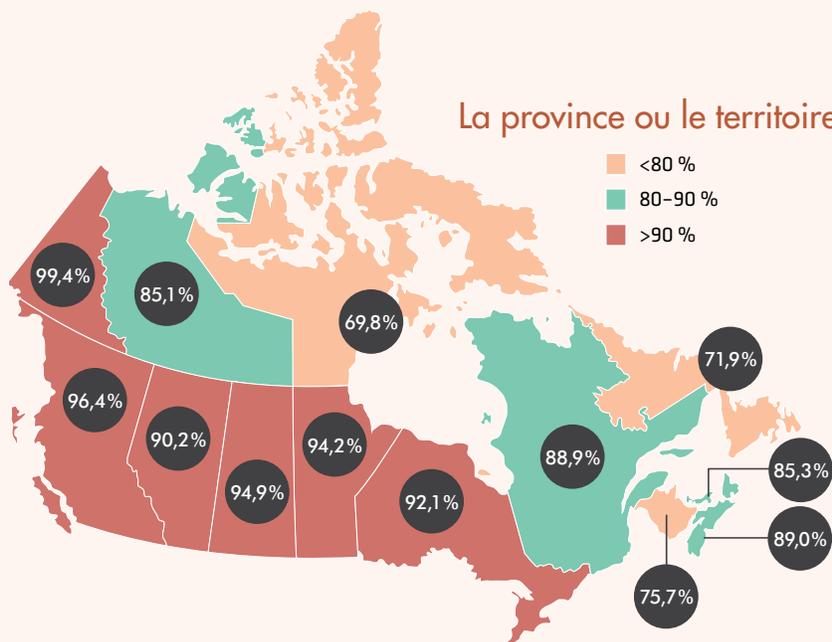
9 mères
sur 10
ONT AMORCÉ
L'ALLAITEMENT

91,1%

La majorité des nouveau-nés au Canada sont allaités en début de vie.

Les taux d'initiation de l'allaitement varient selon :

La province ou le territoire

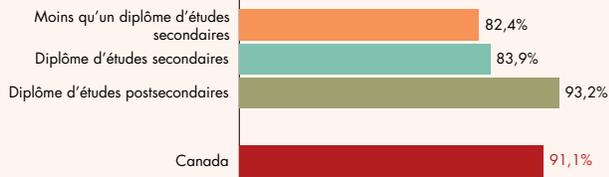


1. La nutrition du nourrisson né à terme et en santé : Recommandations de la naissance à six mois. Santé Canada, Société canadienne de pédiatrie, Diététistes du Canada; Comité canadien pour l'allaitement, 2012.
2. Cibles mondiales de l'OMS 2025 en matière de nutrition : Fiche sur la politique d'allaitement maternel. Organisation mondiale de la santé, UNICEF.
3. Global breastfeeding scorecard, 2019, (document technique), juillet 2019. Global Breastfeeding Collective.
4. Ce rapport présente des données recueillies auprès de répondants âgés de 15 à 55 ans qui se sont identifiés comme des femmes et qui ont accouché au cours des cinq années précédant l'enquête.

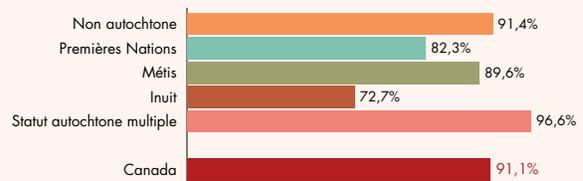


Les taux d'initiation de l'allaitement varient selon :

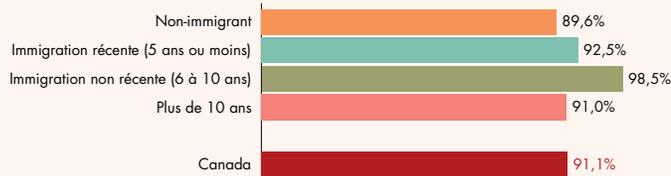
Le niveau d'études



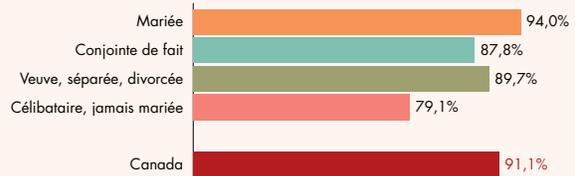
L'appartenance à un groupe autochtone



Le statut d'immigrant



État civil



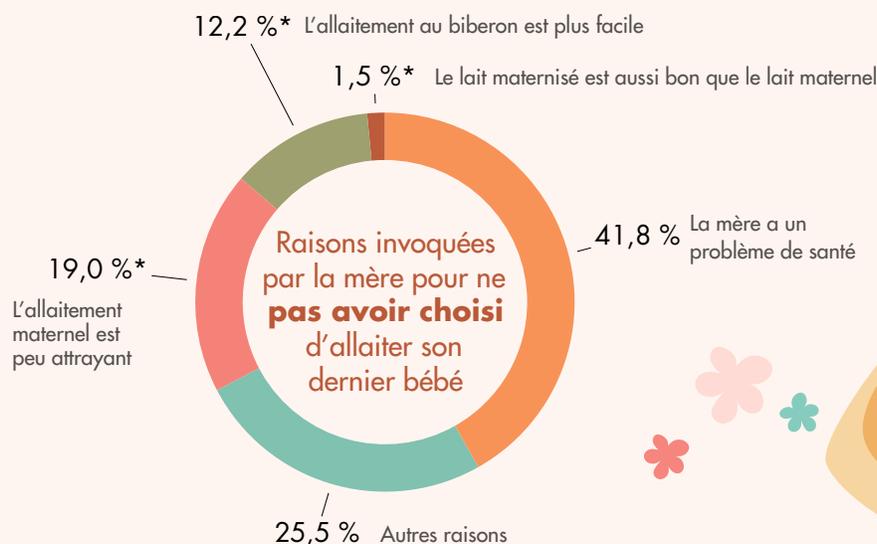
L'âge

Groupe d'âge (5 ans)	Taux
15-19	94,4 %
20-24	89,6 %
25-29	89,1 %
30-34	91,9 %
35-39	93,1 %
40-44	89,2 %
45-55	79,7 %*
Canada	91,1 %

IMC avant la grossesse¹

Classification	Taux
Poids insuffisant	91,6 %
Normal	92,7 %
Surpoids	90,8 %
Obésité	84,7 %
Information manquante	90,8 %
Canada	91,1 %

Les raisons données par les mères concernant leur décision de ne pas allaiter ou de ne pas essayer l'allaitement maternel :



*Données à utiliser avec prudence car l'estimation est moins précise

1. [Le nomogramme de l'indice de masse corporelle](#)

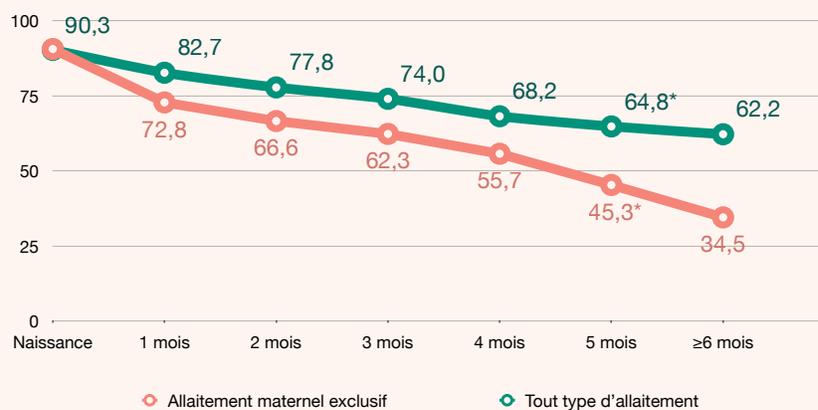


DURÉE ET EXCLUSIVITÉ DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

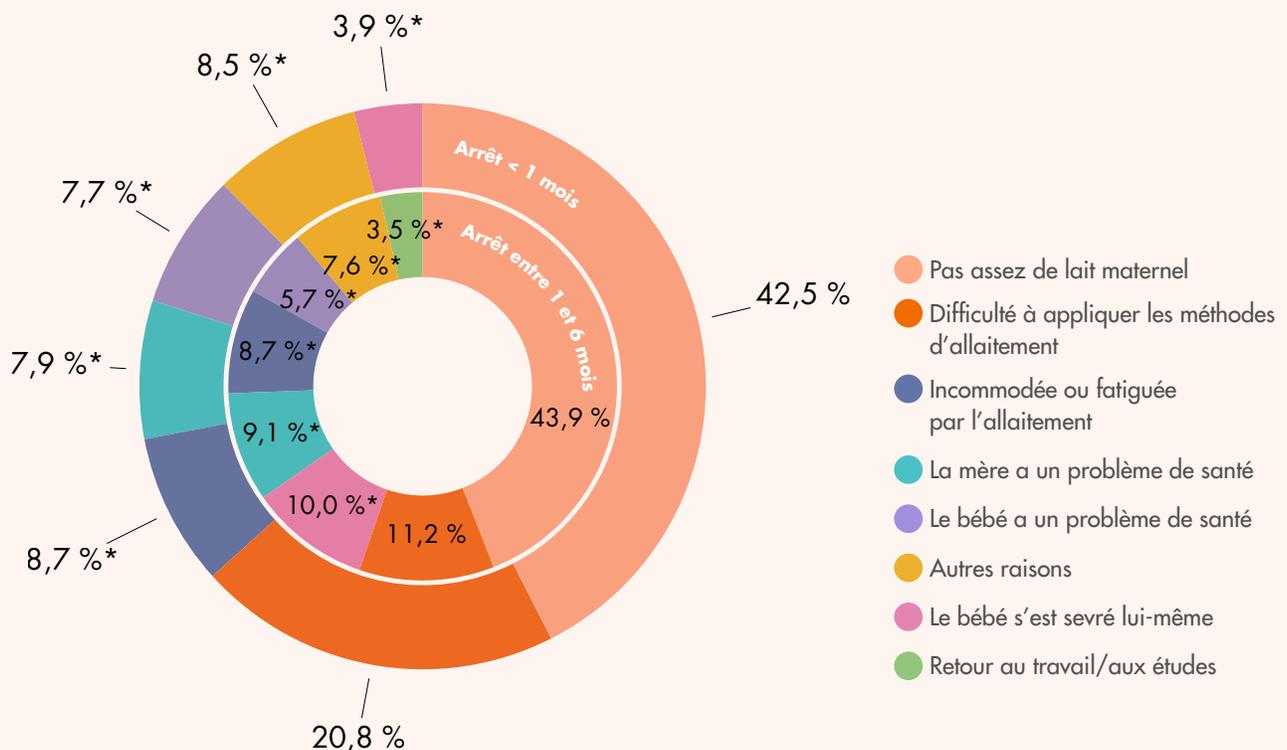
Parmi les mères qui ont initié l'allaitement maternel :

- **1 sur 7** a arrêté avant 1 mois (15,1 %)
- **1 sur 5** a arrêté entre 1 et 6 mois (22 %)

La plus grande baisse de l'allaitement maternel, qu'il soit exclusif ou non, a eu lieu le premier mois suivant la naissance.



Pour celles qui ont cessé d'allaiter avant que leur dernier bébé ait 6 mois, les raisons de l'interruption invoquées comprennent :



*Données à utiliser avec prudence car l'estimation est moins précise



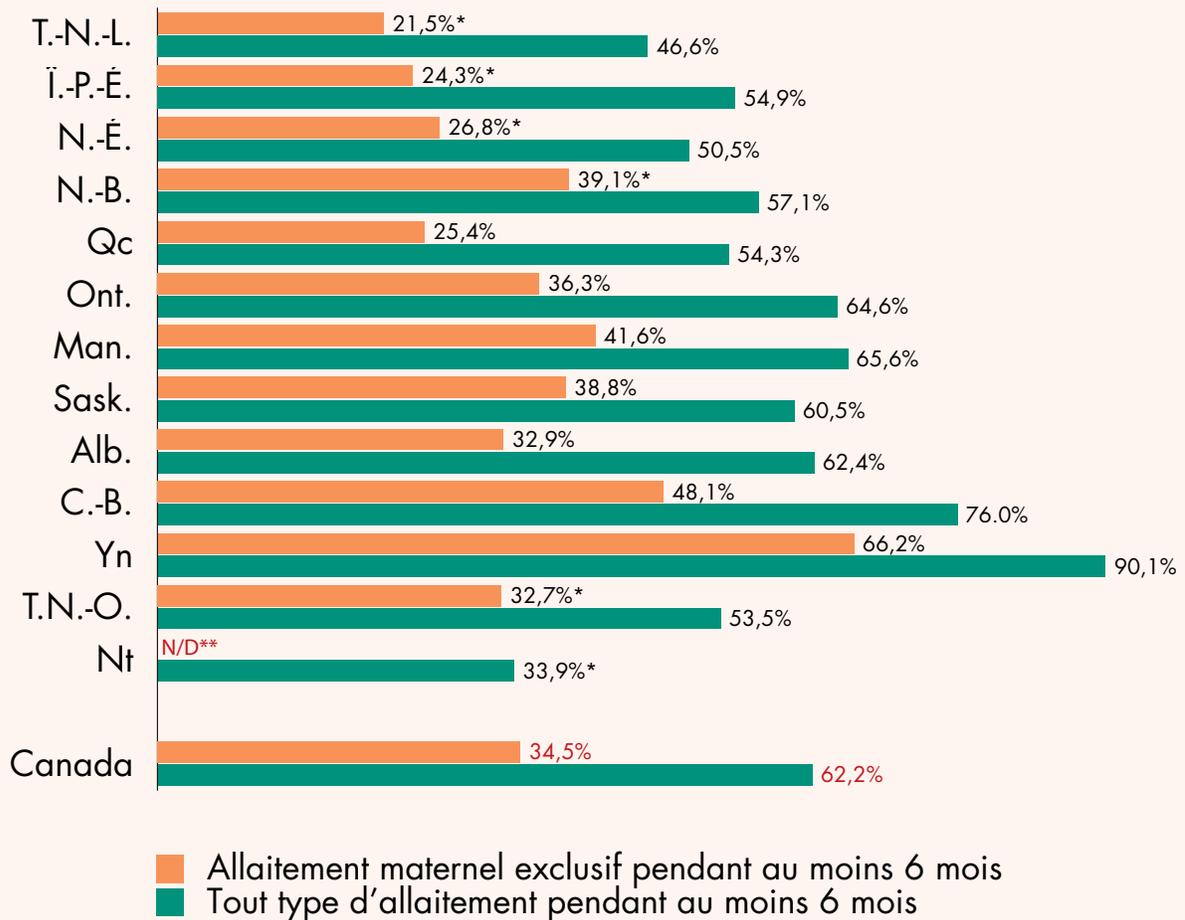
Même si la majorité des nourrissons ont été allaités pendant au moins 6 mois, très peu d'entre eux l'ont été par allaitement maternel exclusif.

- **3 nourrissons sur 5** ont été allaités (exclusivement ou non) pendant au moins 6 mois (62,2 %)
- **1 nourrisson sur 3** a été allaité exclusivement pendant au moins 6 mois (34,5 %)



Les taux relatifs à la durée et à l'exclusivité de l'allaitement maternel variaient selon :

La province ou le territoire



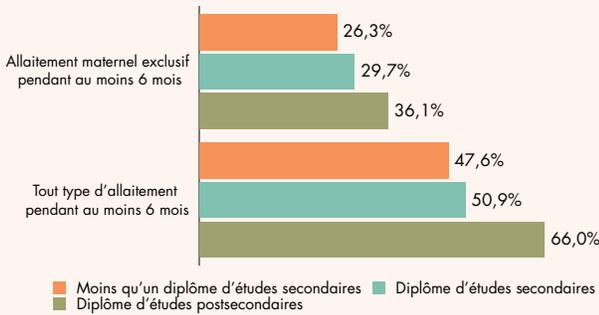
*Données à utiliser avec prudence car l'estimation est moins précise

**Données non disponibles

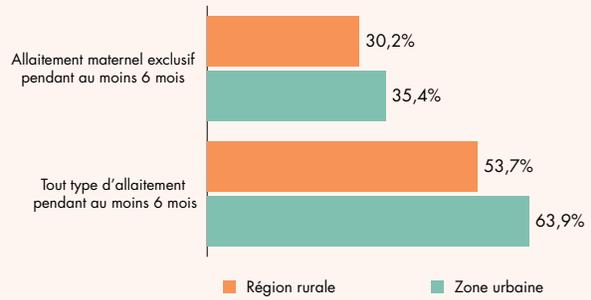


Les taux relatifs à la durée et à l'exclusivité de l'allaitement maternel variaient selon :

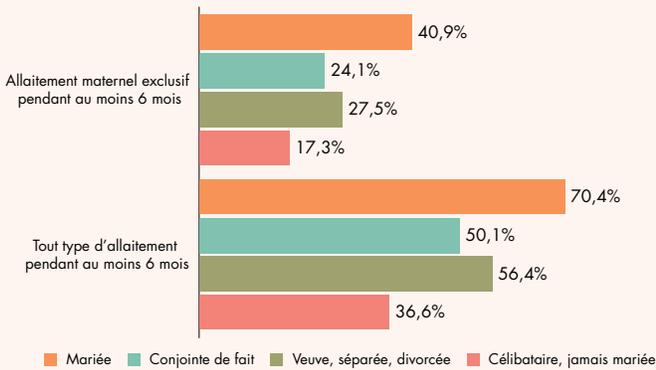
Le niveau d'études



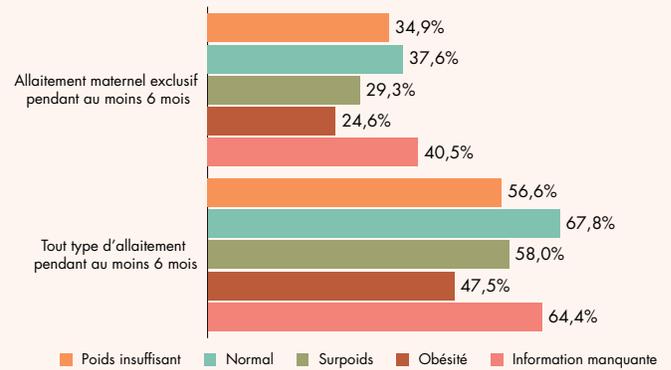
La région de résidence – Rurale ou urbaine



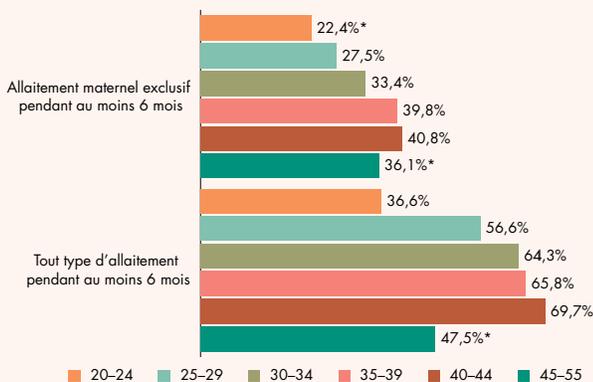
État civil



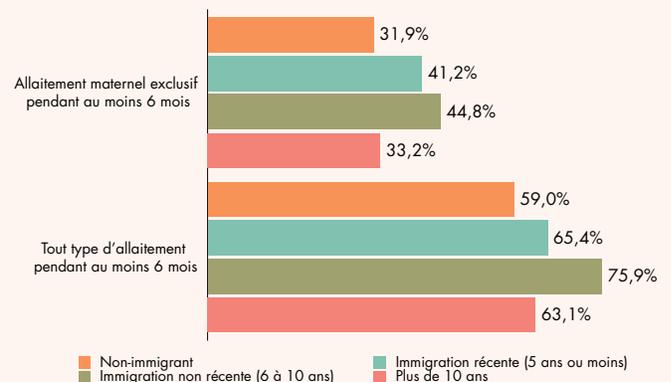
IMC avant la grossesse¹



L'âge



Le statut d'immigrant



*Données à utiliser avec prudence car l'estimation est moins précise

1. [Le nomogramme de l'indice de masse corporelle](#)



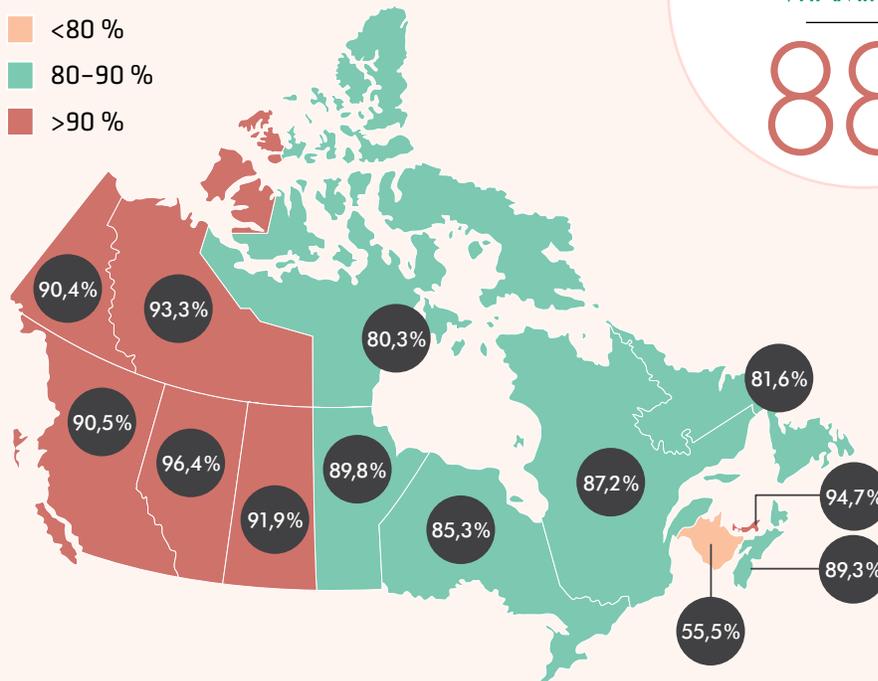
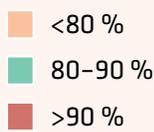
SUPPLÉMENT DE VITAMINE D

Le supplément de vitamine D est recommandé pour les nourrissons allaités exclusivement ou partiellement. La plupart des bébés allaités au Canada reçoivent de la vitamine D en supplément.

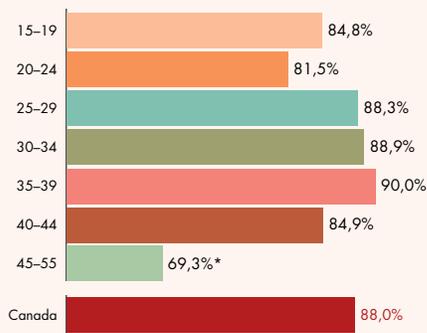
Le taux d'administration de la vitamine D en supplément varie selon :



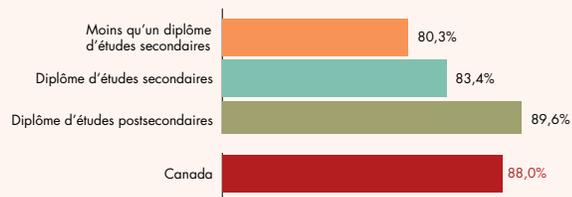
La province ou le territoire



Âge



Le niveau d'études



Pour l'outil de données complet, visitez sante-infobase.canada.ca/allaitement/



*Données à utiliser avec prudence car l'estimation est moins précise