

TABLEAU 1

## CADRE D'INDICATEURS DE SURVEILLANCE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

### STATISTIQUES RAPIDES, ADULTES (18 ANS ET PLUS), CANADA, ÉDITION 2019

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) LIÉE(S) À L'INDICATEUR	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCE DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>RÉSULTATS EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE POSITIVE</b>			
Santé mentale autoévaluée	% de la population ayant déclaré avoir une « excellente » ou une « très bonne » santé mentale	69,9 %	ESCC (2017)
Bonheur	% de la population ayant déclaré être heureuse « tous les jours » ou « presque tous les jours »	85,9 %	ESCC (2015)
Satisfaction à l'égard de la vie	% de la population ayant déclaré être satisfaite à l'égard de la vie « tous les jours » ou « presque tous les jours »	87,1 %	ESCC (2015)
	Moyenne de l'estimation de satisfaction à l'égard de la vie (échelle de 0 à 10)	8,1	ESCC (2017)
Bien-être psychologique	% de la population ayant un niveau élevé de bien-être psychologique	75,2 %	ESCC (2015)
Bien-être social	% de la population ayant fait état d'un sentiment d'appartenance « très fort » ou « plutôt fort » à sa communauté locale	68,1 %	ESCC (2017)
<b>DÉTERMINANTS INDIVIDUELS</b>			
Résilience	En cours d'élaboration		
Capacité d'adaptation	% de la population ayant déclaré avoir une forte capacité d'adaptation	56,9 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Contrôle et autoefficacité	% de la population ayant déclaré un niveau élevé de maîtrise de sa destinée	41,6 %	ESG – Réseaux sociaux (2008)
Violence	% de la population ayant déclaré avoir été victime, avant l'âge de 15 ans, de l'un ou l'autre de ces trois types de violence durant l'enfance : violence physique ou sexuelle de la part d'un adulte, et/ou exposition à la violence commise par les parents ou les tuteurs	34,0 %	ESG – Victimisation (2014)
	% de la population ayant déclaré avoir été victime de violence physique ou sexuelle au cours des 12 derniers mois	3,9 %	ESG – Victimisation (2014)
	% de la population ayant déclaré avoir été victime de violence conjugale au cours des cinq dernières années	2,7 %	ESG – Victimisation (2014)
État de santé	% de la population ayant déclaré avoir une « excellente » ou « très bonne » santé	59,9 %	ESCC (2017)
	% de la population n'ayant aucune incapacité ou ayant une incapacité légère	68,5 %	ESCC (2015)
Activité physique	% de la population « active » ou « modérément active » durant ses loisirs, selon des données autodéclarées	69,4 %	ESCC (2017)
	% des personnes de 18 à 79 ans qui suivent les directives en matière d'activité physique en pratiquant au moins 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée chaque semaine, en séances de 10 minutes ou plus	16,4 %	ECMS (2016-2017)
Consommation de substances	% de la population dont la consommation déclarée d'alcool respecte les lignes directrices sur la consommation d'alcool à faible risque	83,4 %	ECTAD (2017)
Spiritualité	% de la population ayant déclaré que les croyances religieuses ou spirituelles sont « très importantes » ou « importantes » dans leur vie quotidienne	62,7 %	ESCC – Santé mentale (2012)
<b>DÉTERMINANTS FAMILIAUX</b>			
Relations familiales	En cours d'élaboration		
État de santé de la famille et consommation de substances des membres de la famille	% de la population ayant au moins un membre de leur famille qui a des problèmes concernant ses émotions, sa santé mentale ou sa consommation d'alcool ou de drogues	39,8 %	ESCC – Santé mentale (2012)
	% de la population ayant au moins un membre de leur famille qui a des problèmes concernant ses émotions, sa santé mentale ou sa consommation d'alcool ou de drogues et déclarant que les problèmes de ce membre de la famille affectent « beaucoup » ou « assez » leur vie	35,6 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Composition du ménage	% de la population vivant avec un conjoint ou un partenaire	70,5 %	ESCC (2017)
	% de la population vivant dans un ménage monoparental	8,8 %	ESCC (2017)
	% de la population vivant seule	16,1 %	ESCC (2017)
Revenu du ménage	% de la population canadienne totale, de tous les âges, vivant sous le seuil de faible revenu après impôt	8,8 %	EDTR (2011)

Suite à la page suivante

GRUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) LIÉE(S) À L'INDICATEUR	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCE DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>DÉTERMINANTS COMMUNAUTAIRES</b>			
Implication communautaire	% de la population membre de (ou participant à) au moins un organisme, un groupe, une association ou un club récréatif ou professionnel	63,4 %	ESG – Identité sociale (2013)
Réseaux sociaux	% de la population ayant déclaré n'avoir aucun ami ou membre de la famille dont elle soit proche	6,1 %	ESG – Identité sociale (2013)
	% de la population ayant déclaré avoir 1 à 5 amis ou membres de la famille dont elle soit proche	57,1 %	ESG – Identité sociale (2013)
	% de la population ayant déclaré avoir au moins 6 amis ou membres de la famille dont elle soit proche	36,8 %	ESG – Identité sociale (2013)
Soutien social	% de la population ayant déclaré une perception élevée du soutien social reçu	94,2 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Environnement de travail	% des salariés de 18 à 75 ans vivant un niveau de stress élevé au travail	14,8 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Environnement social du quartier	% de la population ayant déclaré vivre dans un quartier où les gens s'entraident	88,5 %	ESG – Victimisation (2014)
	% de la population ayant déclaré que le désordre social dans leur quartier est un « très gros problème » ou un « assez gros problème »	5,3 %	ESG – Victimisation (2014)
Environnement bâti du quartier	En cours d'élaboration		
<b>DÉTERMINANTS SOCIAUX</b>			
Inégalité	En cours d'élaboration		
Discrimination et stigmatisation	% de la population ayant subi un traitement injuste au moins une fois au cours des cinq années précédentes en raison, entre autres, de leur sexe, race, âge ou apparence	11,5 %	ESG – Victimisation (2014)
	% de la population atteinte d'un problème de santé mentale déclarant avoir été affectée par des opinions négatives ou un traitement injuste en raison de ce problème	21,0 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Participation politique	% des électeurs inscrits ayant voté aux élections fédérales de 2015	68,3 %	Élections Canada (2015)

**Abréviations :** ECMS, Enquête canadienne sur les mesures de la santé; ECTAD, Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues; EDTR, Enquête sur la dynamique du travail et du revenu; ESCC, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes; ESG, Enquête sociale générale.

**Remarque :** « En cours d'élaboration » s'applique aux indicateurs dont la source de données est actuellement indisponible et à ceux pour lesquels d'autres recherches sont nécessaires afin d'en déterminer une mesure et une source de données satisfaisantes.

**Citation suggérée :** Agence de la santé publique du Canada, Centre de surveillance et de recherche appliquée. Aperçu – Mise à jour sur la santé mentale positive chez les adultes au Canada, Statistiques rapides, adultes (18 ans et plus), Canada, édition 2019. Ottawa (Ont.) : Agence de la santé publique du Canada; 2020.

Si vous avez des questions ou des commentaires, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante : [phac.infobase.aspc@canada.ca](mailto:phac.infobase.aspc@canada.ca)