

TABLEAU 1

## CADRE D'INDICATEURS DE SURVEILLANCE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

### STATISTIQUES RAPIDES, JEUNES (12 À 17 ANS), CANADA, ÉDITION 2019

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) LIÉE(S) À L'INDICATEUR	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCES DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>RÉSULTATS EN SANTÉ MENTALE POSITIVE</b>			
Santé mentale autoévaluée	% de la population ayant déclaré avoir une « excellente » ou une « très bonne » santé mentale	75,9 %	ESCC (2017)
Bonheur	% de la population qui affirme être généralement « heureuse et intéressée dans la vie »	79,3 %	ESCC (2015)
Satisfaction à l'égard de la vie	% de la population qui affirme être « très satisfaite » de sa vie en général	61,0 %	ESCC (2017)
	Estimation moyenne de la satisfaction à l'égard de la vie (échelle de 0 à 10) chez les élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année	7,3	ECSEAS (2013-2014)
Bien-être psychologique	% des élèves de la 7 <sup>e</sup> à la 12 <sup>e</sup> année qui jouissent d'une grande autonomie	73,0 %	ECTADE (2016-2017)
	% des élèves de la 7 <sup>e</sup> à la 12 <sup>e</sup> année qui sont très compétents	78,4 %	ECTADE (2016-2017)
Bien-être social	% des élèves de la 7 <sup>e</sup> à la 12 <sup>e</sup> année qui ont un niveau d'appartenance élevé	81,8 %	ECTADE (2016-2017)
<b>DÉTERMINANTS INDIVIDUELS</b>			
Résilience	En cours d'élaboration		
Capacité d'adaptation	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré avoir une forte capacité d'adaptation	43,3 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Expériences favorables durant l'enfance	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré prendre le repas du soir en famille cinq fois ou plus par semaine	69,8 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année qui affirment que leur famille est prête à les aider à prendre des décisions	74,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Contrôle et auto-efficacité	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré un niveau élevé de maîtrise de sa destinée	45,0 %	ESG – Réseaux sociaux (2008)
Violence	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré avoir pris part à une bagarre au moins une fois au cours des 12 derniers mois	28,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 7 <sup>e</sup> à la 12 <sup>e</sup> année ayant déclaré avoir été intimidés par d'autres élèves au cours des 30 derniers jours	23,5 %	ECTADE (2016-2017)
	% des élèves de la 7 <sup>e</sup> à la 12 <sup>e</sup> année ayant déclaré avoir intimidé d'autres élèves au cours des 30 derniers jours	13,2 %	ECTADE (2016-2017)
État de santé	% de la population ayant déclaré avoir une « excellente » ou « très bonne » santé	75,6 %	ESCC (2017)
	% de la population n'ayant aucune incapacité ou ayant une incapacité légère	70,7 %	ESCC (2015)
Activité physique	% de la population suivant les recommandations en matière d'activité physique en pratiquant au moins 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée chaque jour	30,9 %	Enquête CHMS (2016-2017)
Consommation de substances	% des élèves de la 9 <sup>e</sup> et de la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré avoir pris 5 consommations ou plus (4 ou plus pour les filles), en une occasion, une fois par mois ou plus au cours des 12 derniers mois	17,7 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année qui disent boire de l'alcool chaque semaine ou plus fréquemment	6,5 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 7 <sup>e</sup> à la 12 <sup>e</sup> année ayant déclaré avoir consommé de la marijuana ou du cannabis au cours des 12 derniers mois	16,7 %	ECTADE (2016-2017)
Spiritualité	% de la population ayant déclaré que les croyances religieuses ou spirituelles sont « très importantes » ou « importantes » dans leur vie quotidienne	45,7 %	ESCC – Santé mentale (2012)

Suite à la page suivante

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) LIÉE(S) À L'INDICATEUR	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCES DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>DÉTERMINANTS FAMILIAUX</b>			
Relations familiales	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré qu'il leur est « facile » ou « très facile » de se confier à leurs parents sur des choses qui les tracassent vraiment	83,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année qui ont un niveau de communication élevé dans leur famille	58,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Style parental	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré que leurs parents leur font confiance	77,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré que leurs parents sont trop exigeants envers eux	28,7 %	Enquête HBSC (2013-2014)
État de santé de la famille et consommation de substances des membres de la famille	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant au moins un membre de leur famille qui a des problèmes concernant ses émotions, sa santé mentale ou sa consommation d'alcool ou de drogues	29,4 %	ESCC – Santé mentale (2012)
	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant au moins un membre de leur famille qui a des problèmes concernant ses émotions, sa santé mentale ou sa consommation d'alcool ou de drogues et déclarant que les problèmes de ce membre de la famille affectent « beaucoup » ou « assez » leur vie	26,5 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Composition du ménage	% de la population vivant dans un ménage monoparental	18,7 %	ESCC (2017)
	% de la population vivant dans un ménage biparental	71,1 %	ESCC (2017)
Revenu du ménage	% de la population âgée de moins de 18 ans vivant sous le seuil de faible revenu, après impôts	8,5 %	ESCC (2014)
<b>DÉTERMINANTS COMMUNAUTAIRES</b>			
Implication communautaire	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année qui sont membres d'au moins un club ou d'une organisation	88,9 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Réseaux sociaux	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré qu'ils peuvent compter sur leurs amis lorsque les choses vont mal	74,3 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année qui peuvent partager leurs joies et leurs peines avec leurs amis	79,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Soutien social	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré une perception élevée du soutien social reçu	95,4 %	ESCC – Santé mentale (2012)
Environnement scolaire	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année qui affirment avoir le sentiment de faire vraiment partie de leur école	63,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
Environnement social du quartier	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année ayant déclaré faire confiance aux gens de leur quartier	60,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré vivre dans un quartier où les gens s'entraident	90,4 %	ESG – Victimisation (2014)
	% de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré que le désordre social dans leur quartier est un « très gros problème » ou un « assez gros problème »	6,3 %	ESG – Victimisation (2014)
Environnement bâti du quartier	% des élèves de la 6 <sup>e</sup> à la 10 <sup>e</sup> année qui affirment qu'il y a de bons endroits où aller pendant leurs temps libres comme des centres de loisirs, des parcs et des centres commerciaux	74,2 %	Enquête HBSC (2013-2014)
<b>DÉTERMINANTS SOCIAUX</b>			
Inégalités	En cours d'élaboration		
Discrimination et stigmatisation	% de la population ayant subi un traitement injuste au moins une fois au cours de l'année précédente en raison, entre autres, de leur sexe, race, âge ou apparence	39,1 %	ESCC (2013) Réponse rapide sur la discrimination

**Abréviations :** ECMS, Enquête canadienne sur les mesures de la santé; ECR, Enquête canadienne sur le revenu; ECTADE, Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves; Enquête HBSC, Comportements de santé des jeunes d'âge scolaire au Canada; ESCC, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes.

**Remarque :** L'expression « En cours d'élaboration » s'applique à des mesures en cours d'élaboration soit parce que la source de données est actuellement non disponible, soit parce que d'autres recherches doivent être faites pour trouver une mesure prometteuse et une source de données.

**Citation suggérée :** Agence de la santé publique du Canada, Centre de surveillance et de recherche appliquée. Aperçu – Mise à jour sur la santé mentale positive chez les jeunes au Canada. Statistiques rapides, jeunes (12 à 17 ans), Canada, édition 2019. Ottawa (Ont.) : Agence de la santé publique du Canada; 2020.

Si vous avez des questions ou des commentaires, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante : [phac.infobase.aspc@canada.ca](mailto:phac.infobase.aspc@canada.ca)