

CADRE D'INDICATEURS DE SURVEILLANCE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

STATISTIQUES RAPIDES, ADULTES (18 ANS ET PLUS), CANADA, ÉDITION 2024

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) D'INDICATEURS	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCE DE DONNÉES (ANNÉE)
RÉSULTATS POSITIFS EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE			
Santé mentale auto-évaluée	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir une « très bonne » ou « excellente » santé mentale	54,6%	ESCC (2022)
Bonheur	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui affirme être généralement « heureux et intéressé à vivre »	73,6%	ESCC (2020)
Satisfaction à l'égard de la vie	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui affirme être très satisfaite de leur vie en général	29,0%	ESCC (2022)
	Note moyenne de satisfaction à l'égard de la vie (sur une échelle de 0 à 10) pour la population âgée de 18 ans et plus	7,6	ESCC (2022)
Bien-être psychologique	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant un niveau élevé de bien-être psychologique	51,3%	ECSM (2023)
Bien-être social	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir un sentiment « très fort » ou « plutôt fort » d'appartenance à sa communauté locale	63,4%	ESCC (2022)
DÉTERMINANTS INDIVIDUELS			
Résilience	En cours d'élaboration		
Capacité d'adaptation	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant déclaré avoir une forte capacité d'adaptation	49,9%	ESMAS (2022)
Contrôle et auto-efficacité	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant déclaré un niveau élevé de maîtrise de leur destinée	35,0%	ECSM (2023)
Violence	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir été victime, avant l'âge de 15 ans, d'un type quelconque d'agression physique ou sexuelle et/ou d'exposition à la violence de la part d'un adulte (18 ans et plus)	33,0%	ESG Sécurité des Canadiens (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir été victime d'une agression physique ou sexuelle au cours des 12 derniers mois	4,2%	ESG Sécurité des Canadiens (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir été victime de violence entre partenaires intimes au cours des cinq dernières années	17,1%	ESG Sécurité des Canadiens (2019)
État de santé	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare être en « très bonne » ou en « excellente » santé	53,8%	ESCC (2022)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus	22,6%	ESCC (2020)

	présentant une santé fonctionnelle modérée ou faible, selon l'indice de l'état de santé (IES)		
Activité physique	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 à 79 ans qui suit les recommandations en matière d'activité physique en pratiquant au moins 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée chaque semaine	49,2%	ECMS (2018-2019)
Consommation de substances	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus dont leur consommation d'alcool déclarée dépasse les recommandations sur la consommation d'alcool à faible risque pour les effets chroniques sur la santé	18,1%	ECAD (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus dont la consommation d'alcool déclarée dépasse les lignes directrices sur la consommation d'alcool à faible risque	21,1%	ESCC (2022)
Spiritualité	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare que leur croyances religieuses ou spirituelles sont « très importantes » ou « assez importantes » dans leur quotidien	56,6%	ESG Identité sociale (2020)

DÉTERMINANTS FAMILIAUX

Relations familiales	En cours d'élaboration		
État de santé de la famille et consommation de substances des membres de la famille	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus dont un ou plusieurs membres de leur famille présente(nt) des problèmes d'ordre émotionnel, de santé mentale ou de consommation d'alcool ou de drogues	40,1%	ESMAS (2022)
	Parmi la population âgée de 18 ans et plus dont un ou plusieurs membres de leur famille présente(nt) des problèmes d'ordre émotionnel, de santé mentale ou de consommation d'alcool ou de drogues, pourcentage (%) de personnes qui déclarent que les problèmes de ce(s) membre(s) de leur famille influent « assez » ou « beaucoup » sur leur vie	42,0%	ESMAS (2022)
Composition du ménage	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus vivant dans un ménage monoparental	7,7%	ESCC (2022)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus vivant seule	20,9%	ESCC (2022)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus vivant avec un conjoint ou un partenaire	52,2%	ESCC (2022)
Revenu du ménage	Pourcentage (%) de la population totale vivant en dessous du seuil de faible revenu, après les impôts	6,4%	ECR (2022)

DÉTERMINANTS COMMUNAUTAIRES

Implication communautaire	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui est membre ou participant d'au moins une organisation, un groupe, une association ou un club récréatifs ou professionnels	58,9%	ESG Identité sociale (2020)
---------------------------	---	-------	-----------------------------

Réseaux sociaux	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui a déclaré ne pas avoir d'amis ou de membres de la famille dont ils sont proches	0,9%	ESG Identité sociale (2020)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui a déclaré avoir 1 à 5 amis ou membres de la famille dont ils sont proches	27,7%	ESG Identité sociale (2020)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui a déclaré avoir au moins 6 amis ou membres de la famille dont ils sont proches	71,4%	ESG Identité sociale (2020)
Soutien social	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus avec une perception élevée du soutien social reçu	92,7%	ESMAS (2022)
Environnement social du quartier	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant déclaré vivre dans un quartier où les gens s'entraident	83,6%	ESG Sécurité des Canadiens (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare que les troubles sociaux dans leur quartier constituent « un gros problème » ou « un problème modéré »	8,1%	ESG Sécurité des Canadiens (2019)
Environnement bâti du quartier	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare que leur quartier dispose de plusieurs installations récréatives gratuites ou à faible coût	87,4%	ESCC (2017) Réponse rapide sur les obstacles à l'activité physique
Environnement de travail	Pourcentage (%) des salariés de 18 à 75 ans qui vivent un niveau de stress élevé au travail	12,8%	ESMAS (2022)

DÉTERMINANTS SOCIAUX

Inégalité	En cours d'élaboration		
Discrimination et stigmatisation	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant subi un traitement injuste au moins une fois au cours des cinq années précédentes en raison de caractéristiques telles que le sexe, l'origine ethnique, l'âge ou l'apparence	19,7%	ESG Sécurité des Canadiens (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus présentant un problème de santé mentale qui déclare avoir fait l'objet d'opinions négatives ou avoir été victime d'un traitement injuste, en raison de leur problème de santé mentale	15,9%	ESMAS (2022)
Participation politique	Pourcentage (%) des électeurs inscrits qui ont voté aux élections fédérales de 2021	62,6%	Élections Canada (2021)

Sources de données (abréviations) : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC); Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS); Enquête canadienne sur le revenu (ECR); Enquête canadienne sur l'alcool et les drogues (ECAD); Enquête sociale générale (ESG) ; Enquête sur la santé mentale et l'accès aux soins (ESMAS); Enquête sur la COVID-19 et la santé mentale (ECSM).

Remarque : L'expression « En cours d'élaboration » signifie que ces mesures sont en cours d'élaboration parce que la source des données n'est pas disponible pour l'instant ou parce que d'autres recherches doivent être réalisées afin de

cibler une mesure et une source de données prometteuses.

Référence suggérée : Agence de la santé publique du Canada, Centre de surveillance et de recherche appliquée (2024). Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive – Statistiques rapides, adultes (18 ans et plus), Canada, édition 2024. Ottawa (Ontario): Agence de la santé publique du Canada.

Si vous avez des questions ou des commentaires, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante :
infobase@phac-aspc.gc.ca