

# CADRE D'INDICATEURS DE SURVEILLANCE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

## STATISTIQUES RAPIDES, JEUNES (12 À 17 ANS), CANADA, ÉDITION 2023

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) D'INDICATEURS	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCE DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>RÉSULTATS POSITIFS EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE</b>			
Santé mentale auto-évaluée	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans qui déclare avoir une « très bonne » ou « excellente » santé mentale	62,2%	ESCC (2021)
Bonheur	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans qui affirme être généralement « heureux et intéressé à vivre »	73,0%	ESCC (2020)
Satisfaction à l'égard de la vie	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans qui déclare être très satisfaite à l'égard de leur vie en général	53,6%	ESCC (2021)
	Note moyenne de satisfaction à l'égard de la vie (sur une échelle de 0 à 10) pour la population âgée de 12 à 17 ans	8,4	ESCC (2021)
Bien-être psychologique	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans qui dispose d'une grande autonomie	80,8%	ECSEJ (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans ayant des compétences élevées	84,3%	ECSEJ (2019)
Bien-être social	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans ayant un niveau d'appartenance élevé	89,3%	ECSEJ (2019)
<b>DÉTERMINANTS INDIVIDUELS</b>			
Résilience	En cours d'élaboration		
Capacité d'adaptation	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans ayant déclaré avoir une forte capacité d'adaptation	75,5%	ESCC (2019)
Expériences favorables durant l'enfance	Pourcentage (%) d'élèves de la 6e à la 10e année qui déclarent habituellement prendre leurs repas en famille « chaque jour » ou « presque tous les jours »	83,0%	Enquête HBSC (2018)
	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année qui affirment que leur famille est prête à les aider à prendre des décisions	69,5%	Enquête HBSC (2018)
Contrôle et auto-efficacité	Pourcentage (%) de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré un niveau élevé de maîtrise de leur destinée	45,0%	ESG Réseaux sociaux (2008)
Violence	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré avoir pris part à une bagarre au moins une fois au cours des 12 derniers mois	27,7%	Enquête HBSC (2018)

	Pourcentage (%) des élèves de la 7e à la 12e année ayant déclaré avoir été intimidés par d'autres élèves au cours des 30 derniers jours	23,0%	ECTADE (2018-2019)
	Pourcentage (%) des élèves de la 7e à la 12e année ayant déclaré avoir intimidé d'autres élèves au cours des 30 derniers jours	12,0%	ECTADE (2018-2019)
État de santé	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans qui déclare être en « très bonne » ou en « excellente » santé	72,3%	ESCC (2021)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans présentant une santé fonctionnelle modérée ou faible, selon l'indice de l'état de santé (IES)	18,4%	ESCC (2020)
Activité physique	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans qui suit les recommandations en matière d'activité physique en pratiquant en moyenne au moins 60 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée par jour	35,6%	ECMS (2018-2019)
Consommation de substances	Pourcentage (%) d'élèves de la 7e à la 12e année qui déclarent avoir bu 5 verres ou plus en au moins une occasion au cours des 30 derniers jours	14,3%	ECTADE (2018-2019)
	Pourcentage (%) d'élèves de la 7e à la 12e année qui déclarent avoir consommé du cannabis au moins une fois par semaine au cours des 30 derniers jours	5,4%	ECTADE (2018-2019)
Spiritualité	Pourcentage (%) de la population âgée de 15 à 17 ans qui déclare que leur croyances religieuses ou spirituelles sont « très importantes » ou « assez importantes » dans leur quotidien	48,4%	ESG Famille (2017)
<b>DÉTERMINANTS FAMILIAUX</b>			
Relations familiales	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année qui déclarent qu'il leur est « facile » ou « très facile » de se confier à leurs parents sur des choses qui les tracassent vraiment	84,1%	Enquête HBSC (2018)
	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année qui ont un niveau de communication élevé dans leur famille	58,3%	Enquête HBSC (2013-2014)
Style parental	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré que leurs parents/tuteurs leur font confiance	77,0%	Enquête HBSC (2018)
	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré que leurs parents/tuteurs sont trop exigeants envers eux	27,4%	Enquête HBSC (2018)

État de santé de la famille et consommation de substances des membres de la famille	Pourcentage (%) de la population âgée de 15 à 17 ans dont un ou plusieurs membres de leur famille présente(nt) des problèmes d'ordre émotionnel, de santé mentale ou de consommation d'alcool ou de drogues	29,4%	ESCC Santé Mentale (2012)
	Parmi la population âgée de 15 à 17 ans dont un ou plusieurs membres de leur famille présente(nt) des problèmes d'ordre émotionnel, de santé mentale ou de consommation d'alcool ou de drogues, pourcentage (%) de personnes qui déclarent que les problèmes de ce(s) membre(s) de leur famille influent « assez » ou « beaucoup » sur leur vie	26,5%	ESCC Santé Mentale (2012)
Composition du ménage	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans vivant dans un ménage monoparental	21,0%	ESCC (2021)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans vivant dans un ménage biparental	68,7%	ESCC (2021)
Revenu du ménage	Pourcentage (%) de la population âgée de moins de 18 ans vivant sous le seuil de faible revenu, après les impôts	4,7%	ECR (2020)
<b>DÉTERMINANTS COMMUNAUTAIRES</b>			
Implication communautaire	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année qui sont membres d'au moins un club ou d'une organisation	86,7%	Enquête HBSC (2018)
Réseaux sociaux	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré qu'ils peuvent compter sur leurs amis lorsque les choses vont mal	63,9%	Enquête HBSC (2018)
	Pourcentage (%) d'élèves de la 6e à la 10e année qui ont des amis avec qui partager leurs sentiments heureux et tristes	61,1%	Enquête HBSC (2018)
Soutien social	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 avec une perception élevée du soutien social reçu	93,6%	ESCC (2021)
Environnement scolaire	Pourcentage (%) d'élèves de la 6e à la 10e année qui sont « d'accord » ou « tout à fait d'accord » pour dire qu'ils ont le sentiment de faire partie de leur école	59,6%	Enquête HBSC (2018)
Environnement social du quartier	Pourcentage (%) des élèves de la 6e à la 10e année ayant déclaré faire confiance aux gens de leur quartier	59,5%	Enquête HBSC (2018)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 15 à 17 ans ayant déclaré vivre dans un quartier où les gens s'entraident	90,4%	ESG Victimisation (2014)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 15 à 17 ans qui déclare que les troubles sociaux dans leur quartier constituent « un gros problème » ou « un problème modéré »	6,3%	ESG Victimisation (2014)
Environnement bâti du quartier	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans qui déclare que leur quartier dispose de plusieurs installations récréatives gratuites ou à faible coût	89,5%	ESCC (2017) Réponse rapide sur les obstacles à l'activité physique

## DÉTERMINANTS SOCIAUX

Inégalité	En cours d'élaboration		
Discrimination et stigmatisation	Pourcentage (%) de la population âgée de 12 à 17 ans ayant subi un traitement injuste au moins une fois au cours de l'année écoulée en raison de caractéristiques telles que le sexe, l'origine ethnique, l'âge ou l'apparence	39,1%	ESCC (2013) Réponse rapide sur la discrimination

**Sources de données (abréviations) :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC); Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS); Enquête canadienne sur la santé des enfants et des jeunes (ECSEJ); Enquête canadienne sur le revenu (ECR); Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues chez les élèves (ECTADE); Enquête sociale générale (ESG); Comportements de santé des jeunes d'âge scolaire au Canada (Enquête HBSC).

**Remarque :** L'expression « En cours d'élaboration » signifie que ces mesures sont en cours d'élaboration parce que la source des données n'est pas disponible pour l'instant ou parce que d'autres recherches doivent être réalisées afin de cibler une mesure et une source de données prometteuses.

**Référence suggérée :** Agence de la santé publique du Canada, Centre de surveillance et de recherche appliquée (2023). Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive– Statistiques rapides, jeunes (12 à 17 ans), Canada, édition 2023. Ottawa (Ontario): Agence de la santé publique du Canada.

**Si vous avez des questions ou des commentaires, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante :**  
[infobase@phac-aspc.gc.ca](mailto:infobase@phac-aspc.gc.ca)