

# CADRE D'INDICATEURS DE SURVEILLANCE DE LA SANTÉ MENTALE POSITIVE

## STATISTIQUES RAPIDES, ADULTES (18 ANS ET PLUS), CANADA, ÉDITION 2022

GROUPE D'INDICATEURS	MESURE(S) D'INDICATEURS	DONNÉES LES PLUS RÉCENTES	SOURCE DE DONNÉES (ANNÉE)
<b>RÉSULTATS POSITIFS EN MATIÈRE DE SANTE MENTALE</b>			
Santé mentale auto-évaluée	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir une « très bonne » ou « excellente » santé mentale	66,7%	ESCC (2019)
Bonheur	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui affirme être généralement « heureux et intéressé à vivre »	75,5%	ESCC (2019)
Satisfaction à l'égard de la vie	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui affirme être « très satisfaite » de leur vie en général	39,6%	ESCC (2019)
	Note moyenne de satisfaction à l'égard de la vie (sur une échelle de 0 à 10) pour la population âgée de 18 ans et plus	8,1	ESCC (2019)
Bien-être psychologique	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant un niveau élevé de bien-être psychologique	74,7%	ESCC (2019) Réponse rapide sur la santé mentale positive
Bien-être social	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir un sentiment « très fort » ou « plutôt fort » d'appartenance à sa communauté locale	68,4%	ESCC (2019)
<b>DÉTERMINANTS INDIVIDUELS</b>			
Résilience	En cours d'élaboration		
Capacité d'adaptation	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant déclaré avoir une forte capacité d'adaptation	81,9%	ESCC (2019)
Contrôle et auto-efficacité	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant déclaré un niveau élevé de maîtrise de leur destinée	41,6%	ESG Réseaux sociaux (2008)
Violence	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir été victime, avant l'âge de 15 ans, d'un type quelconque d'agression physique ou sexuelle et/ou d'exposition à la violence de la part d'un adulte (18 ans et plus)	34,0%	ESG Victimisation (2014)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir été victime d'une agression physique ou sexuelle au cours des 12 derniers mois	3,9%	ESG Victimisation (2014)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare avoir été victime de violence conjugale au cours des cinq dernières années	2,7%	ESG Victimisation (2014)

État de santé	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare être en « très bonne » ou en « excellente » santé	60,1%	ESCC (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus présentant une incapacité modérée ou grave, selon l'indice de l'état de santé (IES)	22,4%	ESCC (2019)
Activité physique	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 à 79 ans qui suit les recommandations en matière d'activité physique en pratiquant au moins 150 minutes d'activité physique d'intensité modérée à élevée chaque semaine, en séances de 10 minutes ou plus	16,4%	ECMS (2016-2017)
Consommation de substances	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus dont leur consommation d'alcool déclarée dépasse les recommandations sur la consommation d'alcool à faible risque pour les effets chroniques sur la santé	16,6%	ECTAD (2017)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus dont leur consommation d'alcool déclarée dépasse les recommandations sur la consommation d'alcool à faible risque pour les effets aigus sur la santé	43,1%	ESCC (2019)
Spiritualité	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare que leur croyances religieuses ou spirituelles sont « très importantes » ou « assez importantes » dans leur quotidien	61,8%	ESG Famille (2017)

### DÉTERMINANTS FAMILIAUX

Relations familiales	En cours d'élaboration		
État de santé de la famille et consommation de substances des membres de la famille	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus dont un ou plusieurs membres de leur famille présente(nt) des problèmes d'ordre émotionnel, de santé mentale ou de consommation d'alcool ou de drogues	39,8%	ESCC Santé Mentale (2012)
	Parmi la population âgée de 18 ans et plus dont un ou plusieurs membres de leur famille présente(nt) des problèmes d'ordre émotionnel, de santé mentale ou de consommation d'alcool ou de drogues, pourcentage (%) de personnes qui déclarent que les problèmes de ce(s) membre(s) de leur famille influent « assez » ou « beaucoup » sur leur vie	35,6%	ESCC Santé Mentale (2012)
Composition du ménage	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus vivant dans un ménage monoparental	8,9%	ESCC (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus vivant seule	16,6%	ESCC (2019)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus vivant avec un conjoint ou un partenaire	69,4%	ESCC (2019)
Revenu du ménage	Pourcentage (%) de la population totale vivant en dessous du seuil de faible revenu, après les impôts	6,5%	ECR (2019)

## DÉTERMINANTS COMMUNAUTAIRES

Implication communautaire	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui est membre ou participant d'au moins une organisation, un groupe, une association ou un club récréatifs ou professionnels	63,4%	ESG Identité sociale (2013)
Réseaux sociaux	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui a déclaré ne pas avoir d'amis ou de membres de la famille dont ils sont proches	6,1%	ESG Identité sociale (2013)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui a déclaré avoir 1 à 5 amis ou membres de la famille dont ils sont proches	57,1%	ESG Identité sociale (2013)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui a déclaré avoir au moins 6 amis ou membres de la famille dont ils sont proches	36,8%	ESG Identité sociale (2013)
Soutien social	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant déclaré une perception élevée du soutien social reçu	94,3%	ESCC (2019)
Environnement social du quartier	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant déclaré vivre dans un quartier où les gens s'entraident	88,5%	ESG Victimisation (2014)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare que les troubles sociaux dans leur quartier constituent « un gros problème » ou « un problème modéré »	5,3%	ESG Victimisation (2014)
Environnement bâti du quartier	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus qui déclare que leur quartier dispose de plusieurs installations récréatives gratuites ou à faible coût	87,4%	ESCC (2017) Réponse rapide sur les obstacles à l'activité physique
Environnement de travail	Pourcentage (%) des salariés de 18 à 75 ans qui vivent un niveau de stress élevé au travail	14,8%	ESCC Santé Mentale (2012)

## DÉTERMINANTS SOCIAUX

Inégalité	En cours d'élaboration		
Discrimination et stigmatisation	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus ayant subi un traitement injuste au moins une fois au cours des cinq années précédentes en raison de caractéristiques telles que le sexe, l'origine ethnique, l'âge ou l'apparence	11,5%	ESG Victimisation (2014)
	Pourcentage (%) de la population âgée de 18 ans et plus présentant un problème de santé mentale qui déclare avoir fait l'objet d'opinions négatives ou avoir été victime d'un traitement injuste, en raison de leur problème de santé mentale	21,0%	ESCC Santé Mentale (2012)
Participation politique	Pourcentage (%) des électeurs inscrits qui ont voté aux élections fédérales de 2019	67,0%	Élections Canada (2019)

**Sources de données (abréviations) :** Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC); Enquête canadienne sur les mesures de la santé (ECMS); Enquête canadienne sur le revenu (ECR); Enquête canadienne sur le tabac, l'alcool et les drogues (ECTAD); Enquête sociale générale (ESG).

**Remarque :** L'expression « En cours d'élaboration » signifie que ces mesures sont en cours d'élaboration parce que la source des données n'est pas disponible pour l'instant ou parce que d'autres recherches doivent être réalisées afin de cibler une mesure et une source de données prometteuses.

**Référence suggérée :** Agence de la santé publique du Canada, Centre de surveillance et de recherche appliquée (2022). Cadre d'indicateurs de surveillance de la santé mentale positive – Statistiques rapides, adultes (18 ans et plus), Canada, édition 2022. Ottawa (Ontario): Agence de la santé publique du Canada.

**Si vous avez des questions ou des commentaires, veuillez communiquer avec nous à l'adresse suivante :**  
[infobase@phac-aspc.gc.ca](mailto:infobase@phac-aspc.gc.ca)